Azi încep Campionatele Internaționale ale României

ANUL III, Nr. 689 EXEMPLARUL 5000 LEI Joi 5 Iunie 1947

Taxa poștală plătită în numerar 160.528/1945 Cont Cec Nr. ...

SPORTUL popular

Telefoane: Redacția 4.07.48, Tipografia 4.84.48

Redacția și Ad-ția Domnița Anastasia 6, București

1 Lună — Lei 100.000. Un an (instituții și cluburi) — Lei 3.000.000.

ROMANIA a câștigat cu 7-0 matchul internațional de tennis cu UNGARIA

Szigeti a făcut eri o figură excepțională

Matchul de tennis România—Ungaria a luat sfârșit eri cu o categorică, dar meritată, victorie. Scorul de 7:0, indică fidel diferența de clasă dintre cele două reprezentative. Să acordăm însă circumstanțe atenuante echipei maghiare, care a aliniat, o formație lipsită de cei doui campioni Asboth și d-na Körmöczi. Vina însă nu ...aparține... Cotul rănit și fibra Wimbledonului i-au împiedicat să vină.

Echipa română s'a dovedit din nou omogenă și în bună formă, deși oarecum obosită moralicește și fizicește după un turneu care i-a extenuat.

Ultimele două partide de simplu, disputate eri, au revenit românilor cu nu prea multă greutate.

O atenție

...și un gest de patriotism a făcut Liga de Tennis Oradea, care și-a felicitat prin următoarea telegramă, concetățeana: „Doamnei Magda Rurac. Felicităm pe marea campioană a orașului nostru".



Szigeti, culegătorul de mingi

Iată, de altfel, rezultatele tehnice:

V. Rurac—Tornyai 6:3, 7:5, 6:3

Lipsit de vlagă și antrenat de adversar într'un joc „sforăitor", Rurac a câștigat fără efort o partidă ușoară pentru el. Adversarul a părut resemnat, iar scorul strâns al setului doui nu se datorește decât faptului că învingătorul a jucat ușuratic și plictisit.

Tănăsescu—Szigeti 6:2, 4:6, 6:4, 6:0

Nu același lucru s'a întâmplat cu partida finală. Acuzând oboseala, Tănăsescu s'a întrebuințat serios pentru a învinge repede un Szigeti cum — singur a mărturisit — de mult nu a mai fost. Ungurul a jucat fantastic, comparativ cu evoluțiile sale anterioare. A făcut forcing în repetate rânduri și a câștigat puncte prețioase în setul care i-a revenit. Apoi cade definitiv și campionul nostru îi impune jocul său clasic și decisiv. Ultimul set îl câștigă fără efort.

Szigeti a passat, a dat scurte și a jucat cu disperare. Totul a fost însă în zadar. Un Tănăsescu, chiar obosit, rămâne același pachet de nervi, aceiași colecție de ambiții: un Tănăsescu veritabil.

Matchul a luat sfârșit, consfințind o victorie de proporții ce nu trebuiesc exagerate, dar de care trebuie să ținem seamă, ea confirmând valoarea înaltă a tennisului românesc.

Revanșele...

Matchurile internaționale de tennis cu Italia și Ungaria, ca și rezultatele bune ale jucătorilor noștri, nu au rămas fără ecou. Revanșele se vor disputa încă în toamna aceasta. Cu Italia la Roma, în Octombrie, iar cu Ungaria în August, tot la București. Maghiarii, mai ales, vor să se revanșeze prin revenirea lui Asboth și vor alinia în August formația cea mai puternică.

Evoluția scorurilor

V. RURAC—TORNYAI 6:3, 7:5, 6:3

Set I (s. Rurac): 1:0, 1:1, 2:1, 2:2, 3:2, 3:3, 4:3, 5:3, 6:3.

Set II (s. Tornyai): 0:1, 1:1, 1:2, 2:2, 3:2, 3:3, 3:4, 4:4, 5:4, 5:5, 5:6, 5:7.

Set III (s. Tornyai): 1:0, 1:1, 1:2, 1:3, 1:4, 2:4, 2:5, 3:5, 3:6.

TANASESCU — SZIGETI 6:2, 4:6, 6:4, 6:0

Set I (s. Tănăsescu): 1:0, 1:1, 1:2, 2:2, 3:2, 4:2, 5:2, 6:2.

Set II (s. Tănăsescu): 0:1, 0:2, 0:3, 1:3, 2:3, 2:4, 2:5, 3:5, 4:5, 4:6.

Set III (s. Tănăsescu): 0:1, 1:1, 1:2, 2:2, 3:2, 3:3, 4:3, 4:4, 5:4, 6:4.

Set III (s. Tănăsescu): 1:0— 6:0.

Italienii au părăsit țara

„Vom reveni oricând cu plăcere"

Duminică la prânz au părăsit Capitala tennismenii italieni. Plecarea lor a fost unanim regretată, pentrucă, prin jovialitatea și simpatia pe care le răspândiseră în jur, s'au făcut iubiți de toți spectatorii români. Popularitatea lor a găsit ecou mai ales în ultima zi, când se anunțase că vor pleca și când au fost asaltați cu cereri de autografe.

Nu am pierdut ocazia de a le solicita, înainte de plecare, câteva declarații, care sunt cu atât mai prețioase cu cât echipa italiană pare astăzi cea mai omogenă din Europa. Iată-le:

RELAȚIILE ROMANO-ITALIENE

De Stefani, căpitanul echipei: **„Cu matchul acesta noi considerăm că am reluat relațiile de bună prietenie sportivă cu România, și sperăm să consolidăm cât mai curând această amiciție. Noi, cel puțin, vom reveni oricând cu cea mai mare plăcere. Ospitalitatea cu care am fost primiți ne-a copleșit. Regretăm într'adevăr că alte obligațiuni ne-au silit să plecăm atât de grabnic. De rezultat trebue să ne declarăm mulțumiți, dar cred că în Italia, cu jucătorii mai odihniți, am fi putut câștiga".**

„MAGDA A JUCAT FOARTE BINE"

Anneliese Bossi: **„Păcat că plecăm. A fost atât de frumos în România. Ospitalitatea dvs. nu am întâlnit-o nicăeri. Toți s'au purtat atât de drăguț... Sperăm să putem primi și noi pe români la fel, cu ocazia unei revanșe. Spectatorii au fost foarte sportivi la toate matchurile. Jucând pentru prima oară aici, lucrul acesta ne-a emoționat. Magda a jucat foarte bine, dar sper să o mai întâlnesc încă anul acesta".**

„SURPRIZA PENTRU ITALIA"

Gianni Cucelli: **„Rezultatul constituie o supriză pentru Italia. Mai ales în ceeace privește pe Viziru (cine ar fi crezut că poate să-l bată pe Sada?) și Schmidt la dublu. Tănăsescu a jucat în matchul cu mine prea emoționat, dar așa cum a pierdut, ar fi meritat să și câștige matchul. Eu, dela San Remo încoace, am făcut cea mai bună partidă în tot acest lung turneu. Ospitalitatea cu care am fost toate aspectele.**

Publicul românesc este cel mai simpatic din câte am văzut.

Vreau să mă reîntorc în România cât de curând".

ACEASTA ȚARA MINUNATA

Renato Bossi: **„România a jucat foarte bine și are o echipă solidă. Sper să reviu să joc o săptămână și să stau încă o săptămână să vizitez frumusețile acestei țări minunate".**

CEL MAI SIMPATIC...

Carlo Sada: **„Sunt bucuros de rezultatele tuturor matchurilor. Pentru noi 4:4 reprezintă o performanță foarte bună! Am căutat să joc bine și câteodată să amuz publicul, care trebuie să ne ierte dacă am fost câteodată prea nervoși. Regret că trebuie să plec..." (încheie zâmbind cel mai simpatic membru al lotului italian).**

Campionatele Internaționale ale României

incep astăzi, cu participarea tennismenilor din Cehoslovacia, Jugoslavia, Ungaria și România

Odată terminate matchurile internaționale de tennis cu Italia și Ungaria, courts-urile dela T. C. R. se pregătesc să primească începând de astăzi, primele matchuri făcând parte din Campionatele Internaționale ale României.

Vor lua parte la această mare competiție, care va dura până Duminică, jucători din **Cehoslovacia, Iugoslavia, Ungaria și România.** Participarea străină dă o notă deosebită de strălucire acestor prime mari campionate internaționale de după război.

Din lotul celor înscriși la această competiție, să notăm: (simplu doamne): **Mișkova, Veverkova** (Cehoslovacia), **Martha Wolf Péterdy** (Ungaria), **Magda Rurac, Wertheim, Niki Tănăsescu, Sonia Unanian, Palma Winkler, Irina Todorovski** (România), etc.; (Simplu domni): **Zabrodsky, Krejcik** (Cehoslovacia), **Laslo, Mihajlovici, Briksi** (Jugoslavia), **Szigeti, Tornyai, Frigyessi, Sebi Erös** (Ungaria), **C. Tănăsescu, V. Rurac, T. Caralulis, G. Viziru, C. Schmidt, G. Cobzuc, T. Bădin, M. Viziru** (România) și o serie de speranțe și jucători provinciali.

Tablourile de jocuri comportând 32 înscriși la domni și 16 la doamne plus matchurile de dublu mixt — se va juca deodată pe toate cele 6 courtsuri dela T.C.R.

Matchurile vor începe în fiecare zi dela ora 15.

Se prevăd lupte interesante, dar orice pronostic pare aprioric hazardat.

Citiți în pag. IV-a Hotărîrile Comitetului Executiv OSP.

Azi la școala de gazetari sportivi

Azi la ora 18 în Sala B. dela Anef, toți elevii cursului vor trebui să fie prezenți la o consfătuire importantă. Va conferenția cu această ocazie d. E. HORN.

A fost stabilit definitiv

Programul atletic al ediției 1947

Pentru prima dată la noi campionate naționale sindicale la toate probele

Federația de atletism a alcătuit un interesant program pentru sezonul atletic 1947.

După cum se știe, în acest an, România va găzdui în acest an Campionatele Balcanice, astfel că programul a căpătat unele modificări în ce privește competițiile tradiționale cu caracter național (exemplu concursul dela Predeal, etc.).

Publicăm astăzi programul în întregime, specificând că federația a hotărît ca, două săptămâni înaintea fiecărui campionat național, să aibe loc în toate ligile și districtele, respectivele campionate regionale.

7-8 IUNIE. — In toată țara, campionatele Regionale sindicale pentru seniori și fete.

21-22 IUNIE. — Arad. Campionatele Naționale SINDICALE — seniori și fete.

5-6 IULIE. — In toată țara, campionate regionale ale seniorilor și fetelor.

12-13 IULIE. — Predeal. Concurs Național tradițional.

19-20 IULIE. — In toată țara, campionatele regionale ale juniorilor.

26-27 IULIE. — Timișoara. Campionatele Naționale de juniori.

3-4 AUGUST. — Cluj. Campionatele naționale de seniori și fete.

Intre 5 și 31 AUGUST. — La Cluj. Cantonamentul echipei naționale pentru Balcaniadă.

Intre timp, în țară, Campionatele regionale sindicale de juniori).

3-7 SEPTEMBRIE. — CAMPIONATELE BALCANICE, la București.

13-14 SEPTEMBRIE. — Reșița. Campionatele naționale **SINDICALE de juniori.**

20-21 SEPTEMBRIE. — In toată țara. Campionatele regionale Sindicale de Pentathlon, juniori și seniori. Decathlon, și triathlon — fete.

27-29 SEPTEMBRIE. — Oradea. Campionatele naționale Sindicale de Decathlon, Pentathlon (și juniori) și Triathlop, fete.

28 SEPTEMBRIE. — București. Campionatul național sindical de Marathon.

4-5 OCTOMBRIE. — București. Match internațional atletic cu reprezentativa orașului Praga.

In țară, la aceleași date, campionatele regionale de decathlon, pentathlon, triathlon femenin și marathon.

11-12 OCTOMBRIE. — București. Campionatele naționale de Decathlon, Pentathlon, Triathlon femenin și marathon.

17 OCTOMBRIE. — Constanța. Campionatele naționale de cross-country SINDICALE — seniori, juniori și fete.

9 NOEMBRIE. — București. Crossul cu caracter național Mihail Iliescu.

Campionatele regionale și naționale de cross, vor fi fixate abea la sfârșitul sezonului de pistă.

CONCLUZII

Câteva considerațiuni importante se pot extrage. In primul rând, figurează în program, PENTRU PRIMA DATA LA NOI, campionate naționale sindicale, la absolut toate probele, spre deosebire de anul trecut când au avut loc numai câteva. Apoi figurează în program Campionatul Național femenin de cross-country, probă neîntâlnită în-

(Urmare în pag. 3-a)

Jucătorii de tennis unguri vor face un turneu în Ardeal după Campionatele Internaționale ale României

Campionatul național de tennis al Ungariei a fost amânat cu câteva zile pentru a permite jucătorilor maghiari de tennis, Tornyai, Frigyesi, Szigeti și D-na Péterdi să facă un turneu în Ardeal. Vor juca probabil la Brașov, Tg. Mureș, Cluj, Oradea sau Arad.

SP peste hotare

Deschiderea sezonului atletic în Austria

VIENA, 3 (Agenția „AS"). — Sezonul atletic austriac s'a deschis zilele trecute la Viena cu o serie de performanțe foarte promițătoare. Dăm mai jos câteva dintre aceste performanțe:

Probele masculine:

5000 metri plat — Muschik — 15 min. 36,1 sec.

Aruncarea discului — Füsgl — 42,47 metri.

Aruncarea suliței — Pektor — 64,33 metri.

Aruncarea ciocanului — Heinzl — 39,61 metri.

Probele femenine:

100 metri plat — Trösch — 12,9 sec.

Săritura în lungime — Trösch — 5,07 metri.

Aruncarea discului — Wiedermann — 39,89 metri.

Ultima performanță constituie un nou record austriac.

Da Rui va juca în Anglia

PARIS, 3 (Agenția „AS"). — Footballistul francez Da Rui, apărătorul porții selecționatei continentale care a înfruntat nu de mult Anglia, este probabil să se transfere la un club englez de Ligă.

Deoarece în Anglia străinii nu pot fi profesioniști, francezul vrea să preia în mod oficial reprezentanța unei firme pariziene.

Un nou record mondial de haltere

LENINGRAD, 3 (Agenția „AS") Cunoscutul atlet sovietic Mihail Rappaport, recordman mondial de haltere la categoria cocoș, a stabilit recent un nou record mondial la această categorie, împingând cu mâna dreaptă greutatea de 95 kg. 50 gr.

Vechiul record (94 kg. 500 gr.) îi aparținea tot lui și fusese stabilit în luna Aprilie a. c.

Campionatele de tennis ale Moscovei

MOSCOVA, 3 (Agenția „AS"). Duminică s'a început disputarea campionatelor de tennis ale Moscovei.

La aceste campionate iau parte cei mai buni tennismani din capitala sovietică, în frunte cu cunoscuții jucători Ozerov, Novikov ș. a.

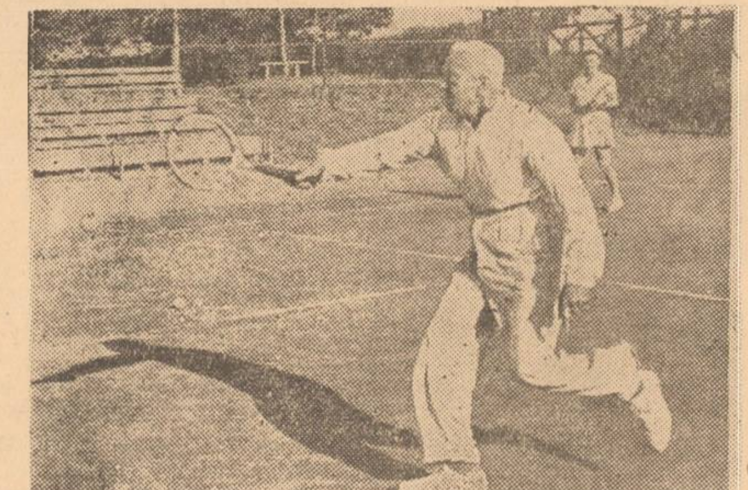
Campionatele se vor disputa timp de o lună.

Premierul vorbește despre sportul pe care-l practică

D. prim ministru dr. PETRU GROZA în mijlocul tennismenilor străini

D. prim ministru dr. Petru Groza, este un aprig susținător al sportului și nu pierde nici un prilej pentru a sublinia importanța lui ca factor de consolidare a prieteniei între popoare. Sunt adevăruri pe care le-am verificat de atâtea ori. Premierul ține însă să ni le reamintească cu fiecare nouă ocazie ce se ivește.

Cu prilejul matchurilor de tennis susținute de România împotriva Italiei și Ungariei, d. președinte al Consiliului de miniștri, a fost văzut în loja oficială dela T. C. R., pentruca a doua zi, domnia sa să primească în conferințe amicale pe delegații și jucătorii țărilor străine.



40-30 Premierul a făcut punctul! D-na Péterdy (Ungaria) privește admirativ

Titu Groza câștigător la Leningrad

Aflăm, dintr'o conversație particulară cu d. dr. Petru Groza, președintele Consiliului de Miniștri, că Titu Groza, nepotul d-sale, care este student actualmente U. R. S. S., la Leningrad, a câștigat acolo o cursă importantă de înnot pe 100 m. liber, dovedindu-se unul din cei mai buni înnotători din localitate.

Este, dealtfel, binecunoscută pasiunea șefului guvernului pentru tennis. El însuși convins și înzestrat practician, își desăvârșește condiția fizică jucând tennis în compania antrenorului Dinu, pe terenurile dela Yacht-Club.

INTREVEDERE CU JUCATORII STRAINI

Eri dimineață, în zori, d. prim-ministru și-a răpit din nou câteva prețioase clipe din orele de muncă, pentru a primi, într'un cadru adecuat, pe câțiva membri ai delegațiilor de tennismeni jugoslavi și maghiari, cari vor participa la Campionatele Internaționale ale României.

Tot la Yacht-Club, pe malul lacului Herăstrău, în briza plăcută a dimineții, premierul s'a întreținut cu următorii sportivi: Zempléni, conducătorul echipei maghiare, d-na Martha Wolf Péterdy din echipa maghiară și Laslo din echipa jugoslavă.

Au mai fost de față jucătorii noștri: d-na Magda Rurac și Gogu Viziru, și d-nii Theodor Iorga, consilier de presă al Președinției Consiliului de Miniștri, av. Plomaritis din O. S. P. și reprezentanții presei, printre cari d-na Iuhász din partea agenției Associated Press.

Firește că întreaga conversație s'a purtat în jurul problemelor sportive. Ca în toate domeniile, d. prim-ministru s'a dovedit și în sport un perfect ideolog.

Și dacă, alaltăeri, la Patriarhie, d. dr. Petru Groza a uimit printr'o dizertație, despre ortodoxie, apoi, eri, inspirat parcă de fermecătoarea natură înconjurătoare, d-sa a făcut oaspeților o doctă demonstrație asupra spiritului sportiv.

Printre altele, premierul a spus:

„Nu voiu înceta niciodată să repet că printre mijloacele educative ale unui popor, în frunte stă sportul. El este baza unei educații fizice solide, cu repercusiuni imediate și uluitoare asupra spiritului. Iată aici Respiri aer curat, faci mișcări libere, faci sport, sângele circulă în voie, mușchii sunt zdraveni și apoi revelația: mintea e mult mai sprintenă, ideile sunt mai vioaie".

La o interpelare a d-lui Zempleni, privitoare la Jocurile Balcanice, d. Groza a continuat:

„Tocmai asta am vrut să spun. Sportul înseamnă sănătate fizică pentru individ, iar competiția internațională este sănătatea morală pentru popoare".

D-sa a insistat apoi asupra necesității popularizării sporturilor în massele largi, subliniind că este foarte mulțumit de calea pe care a pornit Organizația Sportului Popular, pe care — a explicat d-sa — numai din dragoste pentru sport — a lăsat-o însăși Președinției Consiliului de miniștri.

Și a adăogat:

„Avem doar exemplul Uniunii Sovietice, care prezintă la faimoasele parade, coloane cu sute de mii de sportivi. Să nu uităm că în Berlinul nazist al Olimpiadei din 1936 alergau 5 atleți pe pistă și sutele de mii erau în tribune. NU ACESTA E ȚELUL NOSTRU. VREM PE TOȚI PE TEREN. Popularizarea sporturilor nu e vorbă goală".

Profitând de ocazie, d. prim-ministru a jucat și o partidă de tennis în compania jucătorilor prezenți. Făcând cuplu cu d-na Peterdy, a învins perechea Magda Rurac — Laslo. Din păcate, cu racheta ruptă într'o partidă anterioară, tot cu premierul, Gogu Viziru a trebuit să stea pe tușe...

Loviturile viguroase, serviciul puternic și intervențiile rapide ale d-lui prim-ministru, au impresionat pe străini. La 63 ani, d-sa este încă un atlet complect, cu o statură impunătoare. Loviturile sale de tennis poartă totuși amprenta unui stil vechi. Explicația este a posesorului:

„Pe vremea când am început eu tennisul, se juca cu pălărie de paie în cap, cravată la gât, iar doamnele în rochii lungi... Așa că vedeți, sunt un pioner al sportului alb".

Figurile nostime, jovialitatea contagioasă și glumele d-lui prim-ministru au înveselit pe oaspeți.

Intrevederea aceasta de zori de zi s'a terminat cu un mic dejun chiar la locuința d-lui dr. Petru Groza, unde jugoslavii și ungurii au fost deosebit de impresionați recunoscând în biroul de lucru al premierului, mari fotografii cu dedicații ale lui Tito și Tildy Zoltan.

Un reportaj de V. BANCIULESCU

Mâine la A.N.E.F.

FINALA CAMPIONATELOR UNIVERSITARE

va avea loc în prezența reprezentanților guvernului, rectorilor, decanilor și profesorilor universitari, personalităților sportive, culturale și artistice.

După concursurile sportive ce s'au ținut la Cluj în cadrul Congresului studențesc, viața sportivă a universitarilor va trăi o altă însemnată zi a sa prin grandioasa manifestație ce se va desfășura mâine după amiază pe stadionul A. N. E. F. finalele campionatelor de atletism.

Resortul Universitar din Organizația Sportului Popular și Secția Sportivă din Frontul Democrat *Universitar, au programat pentru mâine după amiază finalele de atletism și foot-ball ale centrului universitar București.*

OASPEȚI DE SEAMA

Ținând seama de importanța evenimentului, numeroase personalități proeminente ale vieții noastre politice, universitare și sportive și-au manifestat dorința de a asista la întâlnirile de mâine.

In acest scop s'au trimis invitații: membrilor guvernului, rectorilor, decanilor și profesorilor universitari precum și conducătorilor Organizației Sportului Popular.

Deasemenea au fost invitați personalități din lumea științifică, artistică și culturală.

Motiv în plus ca să putem anticipa o afluență deosebită de public, afluență, la care, bineînțeles, zgomotoasele galerii studențești vor figura în număr impresionant și de bunăseamă foarte gălăgios.

PROGRAMUL

La ora 15,30 va începe finala campionatelor de atletism a centrului București. Cum la aceste probe participă mulți dintre fruntașii atletismului românesc putem prevedea performanțe frumoase și poate, dece nu, un record național. Zeno Dragomir se pare că nu este de acord cu 3,98 și vrea cel puțin să-l rotunjească la 4. Iar amatori pentru alte recorduri se găsesc, și forma necesară este deținută de marea majoritate a studenților bucureșteni.

La ora 17,30 echipa de foot-ball a studenților dela FACULTATEA DE DREPT va lupta cu aceea dela ACADEMIA COMERCIALA pentru titlul de campion universitar bucureșten.

La ora 19.30 premiile cari sunt foarte numeroase vor fi înmânate câștigătorilor.

Și pentrucă veni vorba de premii

CABANIS

(Urmare în pag. 3-a)

Știința și sportul

Ce este „coordonarea mișcărilor"

de I. SADCIKOV

maior medic în armata U.R.S.S.

Care dintre sportivi nu întrebuințează expresia „coordonare de mișcări"? Și cu toate acestea chiar cunoscătorii nu au o idee bine precizată asupra sensului exact al acestei expresii. Unii înțeleg prin coordonare numai tehnica mișcării, alții cred că este vorba despre o combinare cât mai favorabilă a ei.

Ce este oare în realitate „coordonarea mișcărilor" și cum privește știința astăzi această chestiune, — aceasta este problema pe care vom încerca s'o lămurim.

Cititorul își amintește desigur de articolul profesorului Donskoi (publicat în „Sportul Popular" din 31 Martie 1947), sub titlul „Ce trebue să admirăm la un atlet perfect", în care era expus cu multă claritate felul în care sistemul nervos conduce mișcările. Impulsurile motrice ajung prin nervi la mușchi punându-i în mișcare. In acelaș timp dela periferie, adică dela mușchi, pornesc semnale care permit sistemului nervos central să controleze efectuarea corectă a mișcării. Dacă ea nu se desfășoară corect atunci dela centru pornesc noi impulsuri corectoare. Astfel după câteva încercări se realizează cea mai exactă desfășurare a mișcării. Totalitatea acestor procese care permit sistemului nervos central să conducă mișcările, constitue „coordonarea". Deci esența coordonării constă în desăvârșirea mișcării, în procesul de corectare treptată a detaliilor ei.

Cu aceasta însă nu este spus totul. Mușchii constitue aparatul de mișcare al organismului, un aparat perfecționat dar nu singurul.

Oricine știe, din proprie experiență, că o serie de mișcări sunt făcute nu prin efortul mușchilor, ci tocmai prin oprirea lui. Când un bun alergător mișcă piciorul înainte el întrerupe pentru o clipă efortul mușchilor, lăsând piciorul să se miște sub influența greutății sau inerției. In mișcările care se fac ciclic, ca de ex.: alergarea sau mersul, astfel de forțe mecanice sunt întrebuințate în mod obișnuit. Deaceia mișcările omului sunt în mare măsură legate de legile mecanicei. Cu toate acestea corpul omenesc nu se supune în mod pasiv acestor legi ci exploatează posibilitățile ce i se prezintă pentru a realiza cât mai ușor intenția inițială a mișcării pe care vrea s'o facă. Cu o deplasare exactă a greutății corpului pe piciorul care alunecă, skiorul își mărește viteza. Știința exploatării legilor mecanicei este tipică pentru coordonarea mișcărilor.

Stilul și desăvârșirea în sport sunt în ultima instanță dictate de o coordonare mai mult sau mai puțin perfectă, legată de calitățile individuale ale sportivului și de sportul pe care-l practică. Deci semnul distinctiv al unei mari dezvoltări a coordonării îi constitue posibilitatea sportivului de a adopta cel mai favorabil ritm și intensitate a mișcării pentru proba pe care o execută. Pentru cursele pe distanță lungă, de exemplu, caracteristica principală a coordonării va fi rezistența. In acest caz puterea de rezistență este aceea care va permite sportivului să mențină ritmul și intensitatea mișcării.

Astfel ajungem la concluzia că această coordonare este dinamică și se manifestă calitativ în chip idferit.

Problema coordonării mișcărilor n'are numai o importanță teoretică. Numai printr'o înțelegere greșită a coordonării se poate explica faptul că mulți antrenori și-au pierdut vremea ca să stabilească de către care anume mușchi depinde o mișcare sau alta. Ei privesc mușchii nu din punct de vedere dinamic, ci ca un student în medicină la lecția de anatomie. Rezultatul: sisteme greșite de antrenament în care rolul sistemului nervos central este complet ignorat.

O concepție clară asupra coordonării mișcărilor și particularităților ei în toate sporturile și exercițiile fizice constitue o bază absolut necesară pentru organizarea antrenamentului științific fără de care nu poate fi obținută o tehnică sportivă desăvârșită.

(După „Sovietki Sport" de S. S.)